

LOKAL

sche Nachrichten

11

Mittwoch,
14. September 2016



Büchens Grundschüler sind „fit und gesund“

Büchen. Die Grundschule Büchen ist als erste Schule im Kreis von der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung am Dienstag mit dem Gütesiegel „Gesunde Schule“ ausgezeichnet worden. Und das haben die

400 Schüler mit ihren Lehrern groß gefeiert – unter anderem mit ihrem eigens komponierten Rap „Gesund und fit“. Seit 2012 würden sich die Schüler intensiv mit dem Projekt beschäftigen, sagte Schulleiterin Roswitha

Neuroth (re.). Unter anderem gibt es das gesunde Frühstück, das Obst- und Gemüseangebot in der „Schnippelpause“ sowie spezielle Sportangebote, darunter Yoga. Auch gibt es eine Lernwerkstatt zum Thema „Gesunde

Ernährung“. „Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für Bildungs- und Bildungserfolg“, sagte Siri Hirsch, Gesundheitskoordinatorin bei der Landesvereinigung Gesundheitsförderung.

Text und Foto: hm